



### 9. Die Berufung zum gottgeweihten Leben

Gott ausschließlich gehören wollen. Eine Vielfalt von Berufungen zum gottgeweihten Leben.



### 10. Das Wunder des Lebens

Schwangerschaft und Geburt. Verantwortung übernehmen. Hilfen in unerwarteter Schwangerschaft.

# ORGANISATION



#### Referentin (Info & Anmeldung)

Michaela de Beyer  
Brixen/ St. Andrä  
mobil: 346 – 3523701  
[glaubenserneuerung@gmail.com](mailto:glaubenserneuerung@gmail.com)

**Zielgruppe:** Jugendliche

**Termine:** 15 Abende ab Mi 16.10.2024 wöchentlich mittwochs von 19.00 – 20.30h

**Ort:** online, der Link wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Kostenbeitrag:** € 75.-

**Elterninfo:** Der Termin für einen Infoabend mit Eltern, die den Kurs noch nicht kennen, wird mit den Teilnehmern vereinbart.

## ERLEBT

Eine Teilnehmerin schrieb nach dem Kurs: „Dieser Kurs war eine sehr wertvolle Bereicherung für mich, die ich nicht missen möchte. In diesem Kurs habe ich so viel Neues dazu gelernt, das ich in meinem Leben umsetzen kann. Mir war wichtig zu sehen, wie die Kirche die Sexualität sieht und wie man sie in Verbindung mit dem Glauben bringen kann. Ich würde mir wünschen, dass viele Jugendliche diese Werte erfahren dürfen.“

# DEIN LEIB UND DIE LIEBE



Für Jugendliche, die ihr Leben im Bereich Freundschaft, Liebe, Sexualität auf Werte der katholischen Kirche aufbauen wollen

**15 Online – Treffen ab 16.10.2024  
wöchentlich Mi 19.00 – 20.30h**

# KURSinHALTE



## 1. Du bist wert(e)voll !

Die in Medien vermittelten Rollenbilder von Mann und Frau kritisch hinterfragen. Auf innere und äußere Werte achten. Der reine Blick: Umgang mit erotischen Bildern. Der Unterschied zwischen Begehren und Begierde. Ein gesundes Schamgefühl entwickeln. Typisch Mann – typisch Frau: Die Verschiedenheit als Ergänzung annehmen.



## 2. Zeit für Veränderungen

Eine richtig gute Sprache finden. Mein Körper verändert sich. Modetrends und Körperkult hinterfragen. Ich brauche mich nicht vergleichen. Die wahre Schönheit entdecken.



## 3. Der Umgang mit Gefühlen

Der Umgang mit meiner Lebenskraft und mit (sexuellen) Gefühlen. Keuschheit – `ne tolle Sache! Man kann sich selbst nicht den Frieden geben - Auswege aus der Selbstbefriedigung. Augen auf bei der Partnerwahl.



## 4. Die weiblichen Geschlechtsorgane

Die weiblichen Geschlechtsorgane und ihre Funktion. Zeugung – Mensch von Anfang an.



## 5. Der weibliche Zyklus

Den weiblichen Zyklus verstehen lernen. Natürliche Empfängnisregelung (NER) für Jugendliche.



## 6. Die männlichen Geschlechtsorgane

Die männlichen Geschlechtsorgane und ihre Funktion.



## 7. Empfängnisregelung

Verhütungsmittel und ihre Wirkungen. Der Unterschied von Verhütungsmitteln und Natürlicher Empfängnisregelung (NER). Wie ist das mit der künstlichen Befruchtung?



## 8. Die Berufung zur christlichen Ehe

Wie erkenne ich meine Berufung? Was geschieht im Sakrament der Ehe? Warum Geschlechtsverkehr in der Ehe leben?